

放射線科 脳ドックの すすめ

脳ドックとは、何か自覚症状を訴えて診察・検査をするのではなく、自らが脳血管疾患のリスクを危惧し、早期に発見するという目的で行われる検査(総称)です。

Q1. 脳ドックってどんな検査内容なのですか？

- ・当院の脳ドック検査は頭部MR※のみとなります。(施設により検査内容は大きく異なります)
- ・大脳、小脳や脳動脈の検査を行います。
- ・脳腫瘍・脳梗塞・脳動脈瘤などの発見に役立ちます。
- ・所要時間は約30分程度ですが、検査前に健診医の診察(問診等)を受けていただきますので全体で1時間程度とお考え下さい。

※MR = Magnetic Resonance 磁気共鳴
マグネティック リゾナンス

Q2. 脳ドックの検査は初めてです。MR装置の中はどんな感じなのでしょう？

- ・MRは大きな磁石による“強い磁力”と“電波”によって画像を作成します。よって検査室内は高磁場となっていますので金属類の持ち込みは厳禁となります。
- ・検査は仰向けの状態でいき、画像のブレを防ぐために頭を少し固定させていただきます。
- ・機械の特性上、工事現場のような大きな音がします。

Q3. もし病気が見つかった場合はどうしたらいいですか？

- ・脳ドックは何か自覚症状があつてから受けるのではないので、結果的に病気がみつかったとしても軽度である場合が多いです。
- ・その後は定期的に検査を受け経過を追って様子をみていきます。
- ・ドック結果が異常なしだった方も今後の発症を未然に防ぐ為に年1回は検査を受けて下さい。それが有効な予防策の1つではないかと考えます。これを機に「生活習慣も見直してみようかな？」というきっかけになれば私達も幸いです。



体内に金属がある方は、画像不良や不慮の事故を起こす恐れがありますので、検査をご遠慮いただいています。

(ペースメーカー、人工内耳、動脈瘤クリップ、外傷により金属片が体内に残留されている方。手術後3週間以内(血管ステントなど)の方。)

* 脳ドックは保険適用外ですが、検査費用の補助が受けられる事があります。

* 詳しくは、各市町村・所属健康保険組合へお問い合わせ下さい。

地域連携室活動報告 || 退院支援業務 ||

こんにちは、地域連携室です。当院では、地域連携室のMSW(相談員)を含む多職種
のチームが協力し、退院に向けての支援に取り組んでいます。



まず、入院前の状況や、現在お困りのこと、退院後の生活についてのご意向等をお聞かせください。他職種チームが協働し、どういった支援が必要かを検討し退院支援計画を作成します。



退院が近づいてきたら、患者様・ご家族様、他職種チーム、退院後の支援を担当される関係機関ご担当者様と共に、退院後どのように過ごしていけるかを一緒に考え、具体的な退院後の生活への準備をすすめます。

1年間に当院を退院された患者様のうち、地域連携室のMSW(相談員)が担当させていただいた患者様は824名です。その内、自宅へ退院された方は130名、施設等は507名、転院された方は41名でした。

今後もより一層、地域の各ご担当者様と連携を図り、スムーズな退院支援を行えるよう取り組んでまいります。
どうぞ宜しくお願い致します。



栄養科だより

摂ってますか？

カラダに
イイ油



アルファ

αリノレン酸

オメガ3 脂肪酸

オメガ3脂肪酸は体内では作ることができませんが、体内の様々な機能に重要な多価不飽和脂肪酸です。

オメガ3脂肪酸はアマニ油やえごま油などに多く含まれています。

厚生労働省から出されている「食事摂取基準」(2015)では、オメガ3脂肪酸の摂取目安量は、成人1人あたり1日1.6~2.4g、アマニ油だと、小さじ1杯(約5g)で、オメガ3脂肪酸は、2.5g摂ることができ、1日の目安量を満たすことができます。

注意点として、オメガ3脂肪酸は熱に弱く酸化しやすいので、火を通さず、調理後の料理やサラダにかけたり、サラダのドレッシングや飲み物に混ぜて、油の性質が保たれたまま体の中に取り入れましょう。

開封後の油は早めに使い切ってください。

OMEGA
3



本年3月に県福祉医療部から2017(平成29)年の報告書が冊子となって届いた。病院に1冊のもので、余り多くの人の目に届くものではない。冊子内の記述を一部抜粋して、奈良県のがんの現状を紹介する。

【新規罹患患者11384名(男6583名、女4801名)の 部位内訳と年齢別に見た罹患】(表1)

- ①男性では胃癌(17.1%)で最多、次いで前立腺(16.8%)、肺癌(14.0%)。
- ②女性では乳癌(22.0%)、胃癌(11.2%)、大腸(10.1%)。
- ③男性の約80%、女性の70%が65歳以上。
- ④40~64歳の年齢層は、男性で約17%、女性で30%を占める。
- ⑤部位別の年齢階級別罹患率ではほとんどの部位において、年齢が高くなるほど罹患率が高い。
- ⑥女性の乳癌は30歳以上から増え始め、75~79歳で最多となる。
- ⑦子宮頸癌は20歳代~40歳代前半で上昇が見られる。
- ⑧子宮体癌は40歳代から増え始め50歳代で最多となる。

表1 《年齢階級別内訳》(単位%) ※上皮内がんを除く

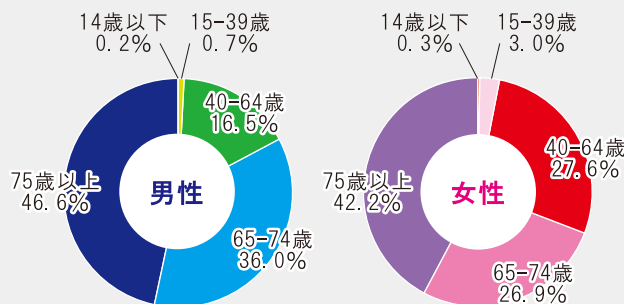
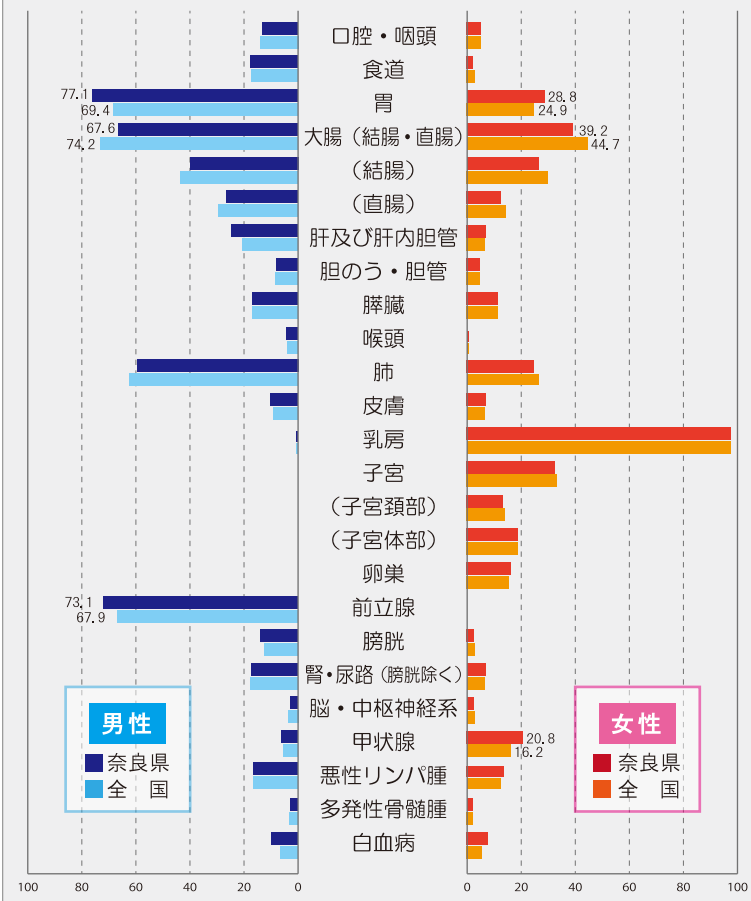


表2 2017年《部位別がん年齢調査罹患率》人口10万対
(※ 全国値は、厚生労働省HP「平成29年全国がん登録罹患率・率報告」より引用)



【部位別の奈良県の癌罹患の特徴】(表2)

- ①奈良県が全国値より低いのは、男女とも大腸癌。
- ②高いのは、男性が胃癌と前立腺癌、女性が甲状腺癌と胃癌。

【発見の経緯】

一般にドック検診が行われている、胃、大腸、肺、乳房、子宮頸部において、「がん検診・健康診断・人間ドック」が発見の経緯となった割合は、胃14.3%、大腸21.6%、肺10%、乳房25.2%、子宮頸部30.6%であった。

【病期】

- ①がん検診などの対象となる胃、大腸、乳房、子宮、前立腺などは、発見時に50%程度が限局していた。
- ②肺36%、胆嚢胆管19%、膵12.9%と限局していたものが少ない。
- ③肺の発見時遠隔転移は36.1%で最多。
- ④逆に発見時限局していたものは肝59.6%で、乳房66.9%、子宮体部74.5%、子宮頸部80.3%と高値。

【死亡の概要】

- ①男性は肺(24.5%)、胃(14.4%)、肝および肝内胆管(10.2%)の順に高かった。
- ②女性は肺(14.7%)、胃(12.2%)、結腸(10.6%)の順であった。

【奈良県のがん死亡の特徴】

- ①全国より奈良県で死亡率が低かったのは、男女とも大腸癌。
- ②奈良県で死亡率が高いのは、男性が肝および肝内胆管癌、女性が肺癌。

～最後に、感想に替えて～

医学部の講義で、「奈良は熱い茶粥の影響で食道癌が多い」と教わった。しかし、今は違うようだ。食道癌ではなく胃癌が多い。これも奈良の食生活の影響なのだろうか。

高齢になるほど癌の罹患率も高く死亡率も高くなる。日常診療で高齢者を診る時は、特に肺癌と胃癌に注意！やっぱり検診は重要！奈良県では「肺癌と胃癌」にLOCK ON(ロックオン)！である。

※グラフは全国がん登録奈良県報告書2017年(Webで公開)に基づき作成しました。

※変更がある場合がございますので受付にてご確認ください

予 マーク＝予約制		月	火	水	木	金	土
午前診療	内 科	林	小 林	中 本	林	林	畠 中
		西 川	林	西 川	西 川	中 本	中村(第2・4)
		山 入		大 澤	小 林		森 安
	循環器・高血圧内科					河野 副理事長	河野 副理事長
	外 科	多羅尾	上 田	多羅尾	多羅尾	藪 内	坂 東
		上 田	坂 東	坂 東	上 田		
	整 形 外 科	劉	木 下	大 見	劉	木 下	劉(第1・3・5) 上松(第2・4)
	予 歯科口腔外科	露 木	露 木	露 木	露 木	村 上	露 木
		石 田	村 上	村 上	村 上	石 田	村 上
			石 田		石 田		石 田
	予 眼 科	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	渡 邊	担当医
	精 神 科		大 塚				
婦 人 科		島 本					
午後診療	予 歯科口腔外科	露 木	露 木	露 木	露 木	村 上	
		石 田	村 上	村 上	村 上	石 田	
			石 田		石 田		
	予 眼 科	渡邊(要確認)		渡邊(要確認)		渡邊(要確認)	

交通案内 Access

P 無料駐車場完備（3カ所）

当院前の第1駐車場、サン薬局の東隣の第2駐車場、そして約250m先の職員駐車場がございます。

※第2駐車場と職員駐車場は出庫用のコインが必要です。お帰りの際は必ず医事課窓口でコインをお受け取り下さい。

当院 無料送迎バス

JR 志都美駅 東口

JR王寺駅南口

近鉄五位堂駅 北口

上牧町コミュニティバスもご利用いただけます。(町民問わず無料です)

服部記念病院

奈良交通 路線バス

王寺駅南口2番のりば
【⑧服部記念病院】

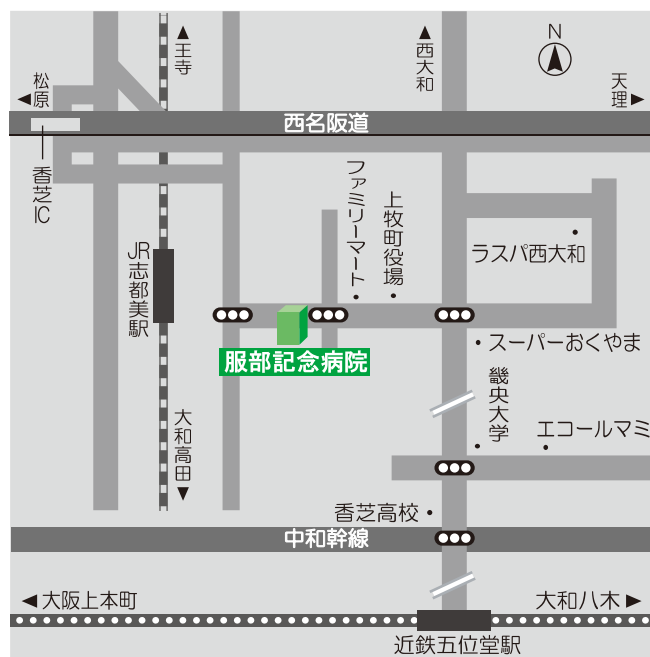
無料送迎バス

時刻表

QRコード

7月に入り、これから本格的な夏を迎えます。マスクの着用がず着してきていますが、夏を迎えるにあたり気を付けたいのが熱中症です。マスクの着用が熱中症のリスクを上げるといいますが、自衛生活による運動不足や、マスクを外す煩わしさから水分摂取を控えがちな点など、生活の変化によって熱中症のリスクは高まっているという指摘もあります。マスクの付け外しが面倒に感じるかもしれませんが、ルールを決めてこまめな水分摂取をしましょう。(U)

編集
後記



広報 **HATTORI** はっとり 2021年7月号 vol.37

医療法人 郁慈会 服部記念病院 広報委員会

〒639-0214 奈良県北葛城郡上牧町上牧4244

TEL 0745-77-1333 URL <http://www.hattorin.jp>

