

C型肝炎は根絶できる！最新の内服治療について

2014年から2015年にかけて、C型肝炎治療に大きなパラダイムシフトが起きました。これまでは副作用が強いインターフェロンを中心とした治療が主でしたが、副作用が少なくしかも治療効果の高い経口剤（DAA；直接作用型抗ウイルス剤）が保険適用となり大きな進歩がみられています。

2014年9月にDAA製剤のダクラタスビルとアスナプレビルの併用療法が開始されました。インターフェロンに比べて副作用は少なく、著効率も85%と高い数値を示しました。

2015年5月にはC型肝炎ウイルス（セロタイプ2型）に対してソフォスビルとリバビリンの併用療法、9月にはC型肝炎ウイルス（セロタイプ1型）に対してソフォスビルとレディパスビルの合剤が、さらに11月にはC型肝炎ウイルス

（セロタイプ1型）に対してオムビパスビルとパリタプレビルの合剤が発売されました。これらは第2世代のDAAと呼ばれていますが、副作用は極めて軽微で1日1回12週間の服用で著効率は90～100%となっています。

代償性肝硬変を含むすべての慢性C型肝炎が治療対象となり、ほとんどを治癒させることが可能となりました。C型肝炎撲滅が可能となってきているのです。

当院でもこれらの製剤の処方が可能となっております。

現在C型肝炎でフォローアップされている、あるいは新たに受診されたC型肝炎（HCV抗体陽性）の患者さんがおられましたら、ぜひご紹介いただければと存じます。よろしく願いいたします。

Q C型肝炎の治療はどのように変わったのでしょうか？

A 今まではインターフェロン注射と内服薬の組み合わせた治療が主で期間も6～12ヶ月と長かったのですが、最新の治療は内服薬のみで、期間も3ヶ月と短くなりました。

Q 副作用はどうでしょうか？

A インターフェロンと比較して、段違いに少なくなっています。軽い頭痛や吐き気、だるさ、かゆみなどの症状が3割ぐらい出現しますが、ほとんどの人が最後まで治療を続けることが可能です。



Q 以前にウイルスのタイプが治療が効きにくいタイプだと言われましたが、新しい治療法でもそのような事があるのでしょうか？

A 今までC型肝炎ウイルス1型でウイルス量が多い人は効きにくかったのですが、新しい治療法では総てのウイルスに対して95%以上有効とされています。

Q C型肝炎ウイルスに罹患した患者すべてが新しい治療法を受けられるのでしょうか？

A 現時点ではC型慢性肝炎と代償性肝硬変の方が治療対象です。非代償性肝硬変（腹水がたまりたり肝性脳症が出現するなどの進行した肝硬変）の方には、副作用が強く使用ができません。また腎機能がかなり悪い方も治療の制限があります。

Q 飲み合わせて問題になる薬はあるのでしょうか？

A 併用が禁止されているのは、結核の薬とてんかんの薬などごくわずかです。併用に注意が必要な薬は多くあるので、お薬手帳をもって主治医と相談ください。

Q 非常に高価と聞いたのですが

A 実際の薬価は1カ月に200万円前後と非常に高価ですが、肝炎助成金の手続きを受けると月に1万円か2万円の自己負担で治療を受けることができます

徳岡 泰紀 水曜日外来担当（1診）

日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本肝臓学会肝臓専門医、日本東洋医学会漢方認定医、日本医師会認定産業医

Contents

- 1 C型肝炎治療の新しい治療法
- 2 職場紹介 臨床検査室 Information 生理検査ってどんな検査？
- 3 職場紹介 眼科 ご存知ですか？ アレルギー性結膜炎
- 4 栄養サポートチーム(NST)とは… 外来診察表 病院アクセス 編集後記

理念

現在の社会保障制度のもとで、患者さま中心の正しい地域医療に努めます。

基本理念

1. 常に優しく親切な対応を心がけます。
2. 常に医療の質の向上に努めます。
3. あらゆる人々の人権を尊重し、プライバシーを保護し、医療安全に徹します。
4. 早期診断・早期治療に努め、患者様から喜ばれ地域の先生方から信頼される病院をめざし、職員一同努力致します。
5. 和気あいあいとした職場のもとで、職員一同地域医療に貢献できるよう努力いたします。

臨床検査室

臨床検査室では臨床検査技師7名で病気の診断や、治療効果の判定に必要な検査をおこなっています。

検査は患者さんから採取した血液、尿、便、穿刺液等の検体を扱う検体検査と、心電図、血圧脈波検査、肺機能検査、超音波検査、脳波等 直接患者さんの体から情報を得る生理検査があります。

当院では、検体のみを扱う検査室が2階に、生理検査や採尿が必要な検査室は1階に配置されています。



Information

生理検査ってどんな検査？

超音波(エコー)検査

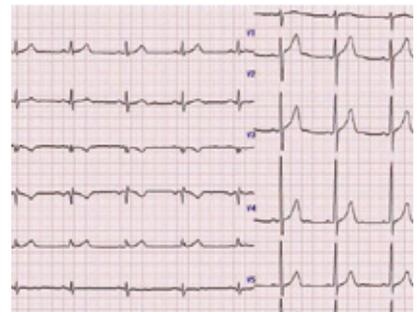
- ①心臓エコー（心臓の動きや弁の状態を観る）
- ②腹部エコー（お腹にある臓器の状態を観る）
- ③頸部エコー（首にある大きな血管の状態を観る）

の3種類があります。エコー検査はどれも30分程度の検査時間です。超音波は人体には全く害がないので、安心して検査を受けてください。



心電図検査

心臓が収縮・拡張するときに流れる微弱な電流を測定することで、間接的に心臓の動きを診る検査です。心疾患を疑う場合には欠かせない検査です。検査時間は5分程度です。



血圧脈波検査

この検査では血管の硬さと詰まり具合を測定して、動脈硬化の程度を調べます。

また血管年齢も知ることができます。検査時間は10分ほどです。

生活習慣病をもつ方は動脈硬化が進行しやすいので、一度検査されることをお勧めします。

肺機能検査

肺活量や吐き出す力などを測定することで、呼吸障害の有無や程度を調べる検査です。検査時間は10分程度です。



脳波検査

この検査は脳の働きによって発生する微弱な電気を頭皮につけた電極で検出し、波形として記録する検査です。てんかんが疑われるときなどに行い、光刺激時や睡眠時の異常などで病気の補助的診断に役立ちます。検査時間は1時間程度です。

職場紹介

眼科

現在眼科では、医師2名、看護師1名、視能訓練士2名、検査員1名、受付1名が在籍しており、日々検査、診察、手術等をおこなっております。対象となる疾患は、結膜炎、眼アレルギー（花粉症）、ドライアイ、糖尿病性網膜症、白内障、緑内障、斜視、弱視などです。また、メガネの処方も行っています。治療としては、点眼薬処方、糖尿病性網膜症に対するレーザー治療や、斜視、弱視に対する視能訓練などを行っています。

また、入院あるいは日帰り手術として、白内障手術、外来手術として翼状片手術などを行っています。昨年末にはOCT（光干渉断層計）が導入され、網膜の断面の観察ができるようになり、これまで以上に網膜疾患、黄斑部の病変などの症状が、早期かつ正確に診断できるようになりました。また、OCTでは、視神経の厚みや、視神経乳頭の陥凹の程度も測定することができるため、緑内障の早期発見、経過観察にも有用です。OCTの検査は、あごと額を固定し、機械の中をのぞくだけのごく簡単な検査です。検査にかかる時間は、眼底カメラとほとんど変わらず数分で終わり、目の負担も少なく検査を受けていただけます。

当院は、日本眼科学会による研修指定病院に認定されております。また、大学病院など多くの関連病院があり、高度な医療が必要な場合、連携して治療を行っております。眼科では、近隣の地域の患者様に安心して診察を受けていただけるよう、スタッフは丸となって努力をしております。私たちは、信頼される眼科診療を心がけておりますので、ご不安な点、ご不明な点があれば、なんなりとお気軽にご相談ください。



ご存知ですか？

アレルギー性結膜炎

花粉症の季節です！

花粉症のようなアレルギー疾患にかかると、くしゃみや鼻水などの症状のほか、眼にもかゆみや充血、涙や目やにがでるなどの症状が現れることがよくあります。

もし、アレルギー性結膜炎らしい症状が出てきたら、きちんと眼科医師に診断を受け、しっかりと治療しましょう。

アレルギー性結膜炎は、点眼薬による治療だけでなく、アレルギーの原因となる抗原をよせつけないようにすることが大切です。

①花粉対策

- ・花粉の多い日の外出を控える
- ・外出時には、マスク、メガネ、帽子などを着用する
- ・室内に花粉を持ち込まないようにする。
(花粉がくっつきやすい服や髪型は避け、帰宅時はしっかり花粉を払ってから家に入る)
- ・帰宅後は、うがい、手洗い、洗顔などをする。
- ・窓の開閉を少なくし、こまめに掃除をする

②生活習慣の見直し

- ・たばこやアルコールは控える
- ・ストレスをためない
- ・十分な睡眠をとる
- ・適度な運動をする
- ・バランスの良い食事をとる



目がかゆい時には？

目がかゆいからと、何度もこすったり、強くたたくと、目を傷つけてしまい、アレルギー性結膜炎とは異なる病気になってしまう可能性があります。目に優しく、かゆみに対処しましょう。

目のかゆみを和らげる方法

- ・冷たいタオルで冷やす
- ・タオルで巻いた保冷剤で冷やす



栄養サポートチーム (NST) とは・・・

入院患者様の中には比較的多く栄養不良の患者様がおられますが、栄養不良は病気の治癒や免疫能に悪影響を及ぼします。栄養療法はすべての治療の基礎となるもので、栄養低下の患者様に適切な栄養管理を行うことにより病気の治癒・回復を促進することができます。この栄養療法を推進するために医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士などによる多職種で結成されたチームのことです。

当院では2013年4月に結成されました。



服部記念病院
栄養サポートチーム (NST)



栄養回診のご案内



患者様の栄養状態を整えるためのお手伝いをさせていただきます

外来診察表

		月	火	水	木	金	土
午前診	内科	山下院長	佐藤	徳岡	幕谷	山下院長	佐藤
		幕谷	沢井	増谷	吉川	山口	百道 (第1.3・5) 中村 (第2・4)
		山入	山口	大澤	佐藤	佐藤	
	外科	西川	福岡	岡山	福岡	藪内	福岡
	整形外科	劉	木下	劉	劉	木下	劉 (第1.3.5) 上松 (第2.4)
	歯科口腔外科	露木	露木	露木	露木	村上	露木
		石田	村上	村上	村上	石田	村上
	眼科	伊集院	伊集院	伊集院	伊集院	田中有	伊集院 (第1.3.5) 田中有 (第2.4)
		田中有	田中有		田中有		
	精神科		山下泰				
婦人科		島本					
超音波検査	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
内視鏡検査 (午前)	吉岡	山下院長	山下院長	西川	西川	西川	
大腸内視鏡検査 (午後)	山下院長	山下院長	山下院長	吉川	山下院長		
午後診	歯科口腔外科	露木	露木	露木	露木		
		石田	村上	村上	村上	村上	
	眼科	伊集院		伊集院		田中有	

*その他詳細事項は、受付で確認してください。

平成28年3月1日～

病院アクセス



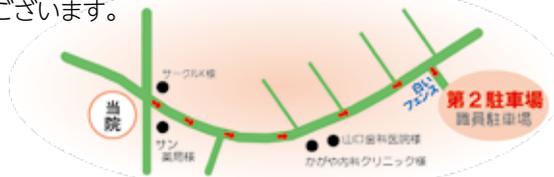
送迎バス



王寺駅と近鉄五位堂駅を拠点に送迎バスを運行しています。下記、当院ホームページから全送迎コースの時刻表 (PDF ファイル) をダウンロードいただけます。

駐車場完備

当院前と当院から東方向に第2駐車場 (職員駐車場) がございます。



第2駐車場のご案内

- ・入庫時は自動でチェーンが降ります。
- ・お帰りの際は、必ず受付窓口にてチェーンを解除するコインを受け取って下さい。

編集後記

広報誌「はっとり」を通じてより多くの方々に病院の特色や取り組みを知っていただけるように心がけております。院内に意見箱を設置しておりますので、皆様のご意見、ご要望を参考に今後のさらなる患者サービス向上に努めてまいります。皆様がお感じになったことをお聞かせください。

発行



医療法人 都慈会 服部記念病院 広報委員会
http://www.hattorin.jp TEL 0745-77-1333 FAX 0745-77-1340