

**VOL.3** 

~薬師山からの風~ Hattori Memorial Hospital

# はってリ

〒639-0214

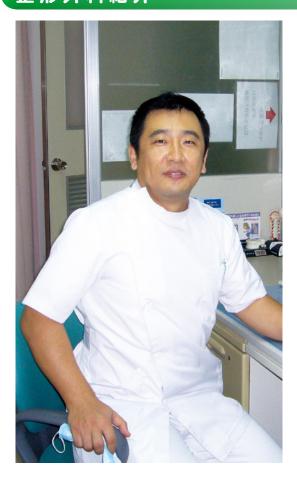
奈良県北葛城郡上牧町上牧4244番地

TEL: 0745-77-1333 FAX: 0745-77-1340

医療法人 服部記念病院

# 整形外科紹介

# 整形外科医 劉納新



特色

当科は平成27年4月より開設いたしました。現在、スタッフは整形外科専門医が常勤1名、非常勤2名となっています。

当院かかりつけ患者様の救急要請、周辺クリニックと医療介護施設より紹介された患者様の入院治療要請、急性期病院よりのリハビリおよび転院依頼、整形外科領域の救急要請も、できる限り引き受けます。

#### 【診察内容】

主に高齢者の外傷(骨折、捻挫等)、脊椎や関節の変形など、身体の痛みをきたし、自立した日常生活を送ることが困難となった運動器疾患に幅広く対応しております。

#### 【治療に関して】

MRI、CT、骨密度測定器など最新機器と医療を取り入れた地域の中堅病院で、手術治療はもちろん、ブロック注射、薬物療法、ギプスやコルセットなどの装具療法を中心とした保存的治療を行い、計画的なリハビリテーションを実施しております。

規模は大きくありませんが、患者様一人一人に迅速かつ丁寧に対応し、 患者本人と家族様にわかりやすく説明をし、最善の治療が選択できるように配慮しております。

又、関連高齢者施設との連携のもと、医療と介護の両面からお手伝いを致します。老老介護、一人暮らしで不安な患者様、介護に悩んでいる就労世代のご家族様に対して、良質な医療が提供できるよう日々努力し、治療を通して安心して暮らせる地域づくりに貢献できるよう日々励んでおります。お気軽にご相談ください。

## **Contents**

- 1 整形外科紹介 整形外科医 劉 納新先生
- 2 退院に向けた リハビリの取り組み
- 3 職場紹介 薬局 ご存知ですか? お薬の飲み合わせについて
- 4 薬局からのお知らせ 外来診察表 病院アクセス 編集後記

# 理念

現在の社会保障制度のもとで、患者さま中心の正しい地域医療に努めます。

## 基本理念

- 1. 常に優しく親切な対応を心がけます。
- 2. 常に医療の質の向上に努めます。
- 3. あらゆる人々の人権を尊重し、プライバシーを保護し、医療安全に 徹します。
- 4. 早期診断・早期治療に努め、患者様から喜ばれ地域の先生方から信頼される病院をめざし、職員一同努力致します。
- 5. 和気あいあいとした職場のもとで、職員一同地域医療に貢献できる よう努力いたします。

# 退院に向けたリハビリの取り組み

入院患者様に対して医師・看護師・ソーシャルワーカーと定期的な意見交換を行い患者様の治療計画を立案 した上で退院に向けたリハビリテーションに取り組んでおります。

また、当院は地域包括ケア病床を開設しております。

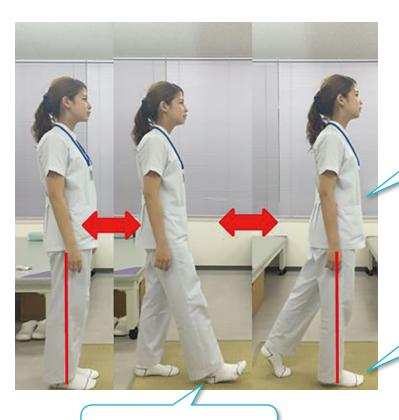
地域包括ケア病床は急性期治療を経過し、すぐに在宅や施設へ移行するには不安がある患者様に対し、在宅 や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病床です。

在宅復帰を円滑に行うため「在宅復帰支援計画」に基づいて、主治医、看護師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカー等が協力をして、患者様のリハビリや在宅復帰に向けた準備、相談を行っていきます。

リハビリとしては患者様の状態に合わせて自宅環境により近い環境を設定した上で、運動療法・作業療法を 提供させていただきます。

また退院前には退院後に行える簡単な運動指導もさせていただきます。

#### 今回は自宅で簡単にできるエクササイズをご紹介させていただきます。



ステップ練習の指導(右足が怪我をしている場合)

お腹を伸ばすように 股関節の前を伸ばすように

つま先が外を向かないように 足の裏に体重を乗せる

踵から接地させる

手術後の痛みや不安の影響で足に体重をかけることが難しい場合、体重を乗せることを嫌がることがあります。身体が傾き、左右の筋活動に差が出ることで余計な癖をつけてしまいます。当院では、手術後にしっかりと歩いていただけるように指導させていただいております。

#### 職場紹介



職員は、薬剤師9名(内、1名産休中)、助手2名で外来・入院患者様のお薬を調剤しております。

2015年7月1日より院外処方箋から院内調剤となりました。会計が一度で済ませることができて喜んでいただけることもありますが、混雑時には患者様にご迷惑をおかけすることもあるかと思います。



#### 今回は、患者様からお問い合わせの多いお薬引換番号の画面についてご案内させていただきます

こちらに出ている番 号までのお薬はご用 意できています。



ただし、こちらに番号がある場合、その番号のお薬はまだ出来ていません。

この場合、1、2、4、5番の引換券をお持ちの患者様のお薬が出来ていますが、3番のお薬は調剤の都合でお時間を頂戴していますので、お待ちいただくことになります。ご用意出来しだい、この画面より3番は消しますのでお受け取りに来てください。ご用意出来ましたらこちらのような画面となります。

#### 3番が消えます。

時間によっては こちらの画面が出 ることがあります。 この画面時、表示 されております番 号は全て(この場 合、7、8番)ご用 意できております。

上記画面と合わ



せて、1.2.3.4.5.7.8番が出来ています。 お薬の内容により、順番が前後することがあります。たとえば、分包や粉砕、お薬の量が多い患者様は お時間を頂戴することがあります。

# 医存制で可か?/

# 「お薬の飲み合わせについて」



相互作用とは?

一緒に飲む薬と薬、薬と飲み物・食べ物との関係で、薬の効果が弱くなったり、強くなったりと体に悪影響が出ることがあります。 これを [相互作用] といいます。



#### 今回は、当院で使用する薬の中よりワーファリン錠について触れたいと思います。

ワーファリン錠は心筋梗塞、末梢血管閉塞、脳血栓 症などの患者様に血栓(血の塊)の予防のために投与 されます。しかし、納豆を食べることによってワー ファリン錠の作用は弱くなってしまいます。

出血時に、血を固める物質を合成するためにはビタミンKが必要とされています。ワーファリン錠はこのビタミンKの作用を弱めて、血栓の発生を抑制します。

ワーファリン錠を服用中に納豆を食べると、納豆に含まれる納豆菌が体内でビタミンKを作るため、血栓の抑制効果が十分に発揮できません。

また、納豆を食べるのを中止しても3~4日は阻

害作用が続きますので、ワーファリン錠を服用されている患者様は納豆を食べないことが望まれます。

また、健康食品として多く市販されているクロレラもビタミンKを多く含んでいますので、ワーファリン錠を服用中は摂取しないことが望まれます。

ビタミンKを多く含む緑葉野菜では、パセリ、シソ、アシタバ、ほうれん草、ブロッコリー、キャベツなどがあります。

普通のお食事程度では、あまり気にする必要はないかと思われますが、ワーファリン錠を服用中は過剰に食べないようご注意ください。

#### 薬局からのお知らせ

平成27年7月1日から院内でお薬をお渡ししております。

変更にともない、会計もお薬代を含めて 一度で済ますことが出来ます。

会計時にお渡しする引換券の番号を薬局窓口上の掲示板で確認のうえ、薬局までお持ちください。 なお、お薬によって多少の待ち時間がかかる場合や、順番が前後する場合もありますがご了承く ださい。

また、調剤薬局でもらわれていたお薬と名前や デザインが異なる場合がありますが、成分は同じ ものであり、効果は変わりませんのでご安心くだ さい。

原則、院内調剤ですが、院外調剤のご希望や一包化等のご希望についても**診察前、診察時**に外来スタッフにお申し出ください。

処 方 箋 引 換 券
平成 27 年 9 月19 日
患者No. !
患者氏名
内科 0040
<ul><li>・処方箋はこの券と引換えに薬局の 返日でお装しします。</li></ul>

#### 外来診察表

		月	火	水	木	金	土
午前診	内 科	山下院長	佐藤	徳岡	幕谷	山下院長	佐藤
		幕谷	沢井	増谷	吉川	山口	百道 (第1・3・5)
							中村 (第2・4)
		山入	山口	大澤	佐藤	佐藤	
	外 科	西川	福岡	岡山	福岡	藪内	福岡
	整形外科	劉	木下	劉	劉	木下	劉 (第1.3.5)
			水下				上松 (第 2.4)
	歯科口腔外科	露木	露木	露木	露木	村上	露木
		石田	村上	村上	村上	石田	村上
			石田		石田		石田
	眼 科	伊集院	伊集院	伊集院	伊集院	田中有	伊集院 (第1.3.5)
		田中有	田中有		田中有 (第1.3.5)		田中有(第2.4)
	精 神 科		山下泰				
	婦 人 科		島本				
	超音波検査	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	内 視 鏡 検 査 (午前)	院長 / 担当医	山下院長	山下院長	西川	西川	西川
	大腸内視鏡検査(午後)	山下院長	山下院長	山下院長	吉川	山下院長	
午後診	歯科口腔外科	露木	露木	露木	露木		
			村上	村上	村上	村上	
		石田	石田		石田	石田	
	眼科	伊集院		伊集院		田中有	

<sup>\*</sup>その他詳細事項は、受付で確認してください。

平成27年11月9日~

# 病院アクセス



#### 送迎バス



王寺駅と近鉄五位堂駅を拠点に送迎バスを運行しています。下記、当院ホームページから全送迎コースの時刻表 (PDF ファイル) をダウンロードしていただけます。

駐車場完備

当院前と当院から東方向に第2駐車場(職員駐車場)

第2駐車場 ご 案 内

- ・入庫時は自動でチェーンが降ります。
- ・お帰りの際は、必ず受付窓□にてチェーンを解除するコインを受け取って下さい。

編集後記 平成27年4月よりVOL.3の表紙である劉医師が当院に常勤 医師として勤務しております。今回は、整形外科の関連で医師紹介やリハビリ ではエクササイズなどを載せています。広報誌「はっとり」VOL.3で当院の整 形外科のことが少しでもわかってもらえればと思い作成しました。

発行

**▶** 医療法人郁慈会**服部記念病院**広報委員会 http://www.hattorin.jp TEL 0745-77-1333 FAX 0745-77-1340