

2015年
10月

～薬師山からの風～ Hattori Memorial Hospital

〒639-0214
奈良県北葛城郡上牧町上牧4244番地
TEL: 0745-77-1333
FAX: 0745-77-1340

医療法人 郁 慈 会 服部記念病院

VOL.2

はっとり

医師紹介



内科医 さとう けんいちろう 佐藤 謙一郎

平成27年9月14日付けで服部記念病院に一般内科医として勤務することになりました佐藤謙一郎です。

患者様との対話を重視して、病気のこと、治療方法等について患者様とご家族様にご理解とご納得いただけるまで説明するよう心掛けており、なんでも相談していただけるドクターでありたいと思っております。

また、私は患者様と一緒に病気を克服していくことをモットーにしています。そして、患者様一人ひとりに誠実で丁寧な診察を目指します。

9月から毎週火曜日、木曜日、金曜日、土曜日の外来を担当しておりますが、患者様に信頼いただける医療を提供すべく日々全力を尽くして参る所存です。どうぞお気軽にお声がけください。

一生懸命頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。

Contents

- 1 医師紹介
内科 佐藤謙一郎先生
- 2 職場紹介 外来
栄養コラム
塩分について
- 3 職場紹介 医事課
ご存知ですか？
高額療養費について
- 4 薬局からのお知らせ
外来診察表
病院アクセス
編集後記

理 念

現在の社会保障制度のもとで、患者さま中心の正しい地域医療に努めます。

基本理念

1. 常に優しく親切な対応を心がけます。
2. 常に医療の質の向上に努めます。
3. あらゆる人々の人権を尊重し、プライバシーを保護し、医療安全に徹します。
4. 早期診断・早期治療に努め、患者様から喜ばれ地域の先生方から信頼される病院をめざし、職員一同努力致します。
5. 和気あいあいとした職場のもとで、職員一同地域医療に貢献できるよう努力いたします。

職場紹介

外来

職員は看護師 21 名、クラーク 7 名、助手 4 名で診療部、内視鏡検査、手術室、中央材料室、検診センター業務を担っています。各部門に分かれて業務するため、職員間の情報共有には気をつけています。

看護職員には感染管理認定看護師、皮膚・排泄ケア認定看護師、内視鏡技師がおり、専門分野の看護を行っています。

「現在の社会保障制度のもとで、患者様中心の正しい地域医療に努めます」という病院の理念に基づき、患者様・地域の先生方に喜ばれ、信頼される病院をめざし、職員一同がんばっています。

各職員が患者様中心の看護が出来るように日々研鑽しています。

早期診断・早期治療をめざし、先生方とともにがんばっています。

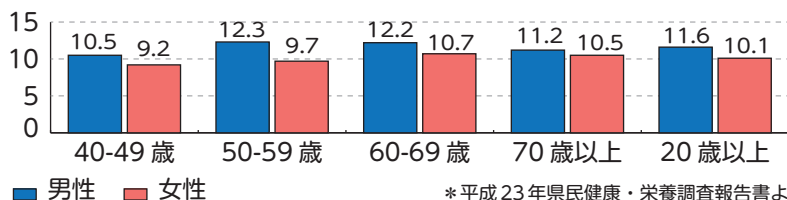


栄養コラム

塩分について

奈良県民の1日の食塩の摂取量の平均は、男性(20歳以上)が11.6g、女性が(20歳以上)が10.1gです。「日本人の食事摂取基準」(2015年版)より食塩摂取の目標量は成人男性8g未満、成人女性7.5g未満です。すべての年代において食事摂取基準を上回った結果となっています。

奈良県年代別 塩分摂取量



*平成23年県民健康・栄養調査報告書より

塩分の摂り過ぎ

高血圧症
腎臓疾患
不整脈や心臓疾患の
リスクを上げる!!

食塩をとりすぎないためのコツ

1 汁物は1日1杯 だしの風味を生かして具沢山に

昆布や鰹節などでだしをとり、薄味でも風味豊かにしましょう。

2 加工食品を控える

ハム・ソーセージ・かまぼこ・さつま揚げなど加工食品には塩分が多く含まれています。

3 酸味・香味野菜や香辛料を利用

レモン・ねぎ・しょうが・とうがらしなどを利用して塩分を少なく味付けをしましょう。

4 調味料は「かける」より「つける」

調味料は小皿に少量入れてつけて食べましょう。

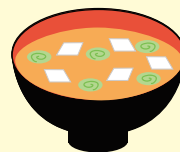
減塩しょうゆや香辛料の入ったドレッシングなど塩分の少ないものを選びましょう。

5 味にメリハリをつける

1品はしっかりと味をつけ、そのほかを薄味にするといったように味付けにメリハリをつけると満足感が得やすくなります。



梅干し 1 個
2.5g



味噌汁
1.8g



すまし汁
1.5g

職場紹介

医事課

病院に来られて、まず初めにお迎えするのが私たちです。私たち医事課職員が毎日、笑顔でお待ちしております。ご不明な点、お困りの際、いつでもお声かけください。



医事課からの一言



- 東雲** 「声をかけていただける事に喜びを感じ、仕事をしています。保険制度のこと、日常生活のこと、いろいろ思っていることをいつでも話しかけてください。待っています。」
- 枚谷** 「私のモットーは、『親切』と『誠実』です。」
- 向山** 「また行きたいと思ってもらえる病院作りに日々頑張ります!!」
- 鈴木** 「入院患者さんの精算などを担当しています。保険制度のことなどお聞きください。」
- 浅田** 「9月から入院担当になりました。在宅酸素療法ご検討中の方は相談してください。」

- 東岡** 「気が付けば50代後半になっていました。各機能が衰えてくる中、体力的にはまだまだ若い人には負けない気でやっていますので、何なりとお申し付けください。」
- 藤本** 「いつも丁寧な対応を心掛けるようにしています。」
- 西** 「毎日、愛犬に癒されています♪」
- 大城** 「入職してはや1年。まだまだ日々勉強中の毎日ですが、笑顔と元気で頑張ります!!」
- 中川** 「10月から異動になって久々に医療事務の仕事をする事になり、毎日が勉強になることばかりです。病棟で得た経験を医事課でも活かして、1日でも早く仕事に慣れるよう頑張ります。」
- 尾崎** 「日々勉強ですが、頑張ります。」

ご存知ですか？

「高額な医療費がかかったとき…（高額療養費）」

高額療養費とは、1ヶ月に医療機関に支払った額が定められた額（自己負担限度額）を超えた場合に、超えた分のお金が払い戻されるものです。

高額な医療費を支払う場合に、限度額適用認定証を窓口に表示して頂くことで、窓口でのお支払いが自己負担限度額までの負担で済む制度です。

ご不明な点は、医事課までお問い合わせください。

自己負担限度額

● 70歳以上の自己負担限度額

負担区分	負担割合	個人の限度額（外来のみ）	世帯の限度額（外来＋入院）
現役並み所得のある方	3割	44,400円	80,100円＋（医療費－267,000円）×1%
一般	1割	12,000円	44,400円
区分Ⅱ	1割	8,000円	24,600円
区分Ⅰ	1割	8,000円	15,000円

● 70歳未満の自己負担限度額

負担区分	自己負担限度額※	自己負担限度額（月額）
標準報酬月額 83万円以上	140,100円	252,600円＋（医療費－842,000円）×1%
標準報酬月額 53～79万円	93,000円	167,400円＋（医療費－558,000円）×1%
標準報酬月額 28～50万円	44,400円	80,100円＋（医療費－267,000円）×1%
標準報酬月額 26万円以下		57,600円
低所得者：住民税非課税	24,600円	35,400円

※直近1年間における4回目以降の自己負担限度額



薬局からのお知らせ

平成27年7月1日から院内でお薬をお渡ししております。

変更にともない、会計もお薬代を含めて一度で済ますことが出来ます。

会計時にお渡しする引換券の番号を薬局窓口上の掲示板で確認のうえ、薬局までお持ちください。

なお、お薬によって多少の待ち時間がかかる場合や、順番が前後する場合がありますが

ご了承ください。

また、調剤薬局でもらわれていたお薬と名前やデザインが異なる場合がありますが、成分は同じものであり、効果は変わりませんのでご安心ください。

原則、院内調剤ですが、院外調剤のご希望や一包化等のご希望についても**診察前、診察時**に外来スタッフにお申し出ください。

処方箋
引換券

平成27年 9月19日

患者No. 1

患者氏名
加藤 太郎 様

内科 0040

・処方箋はこの券と引換券に薬局の窓口でお渡しします。

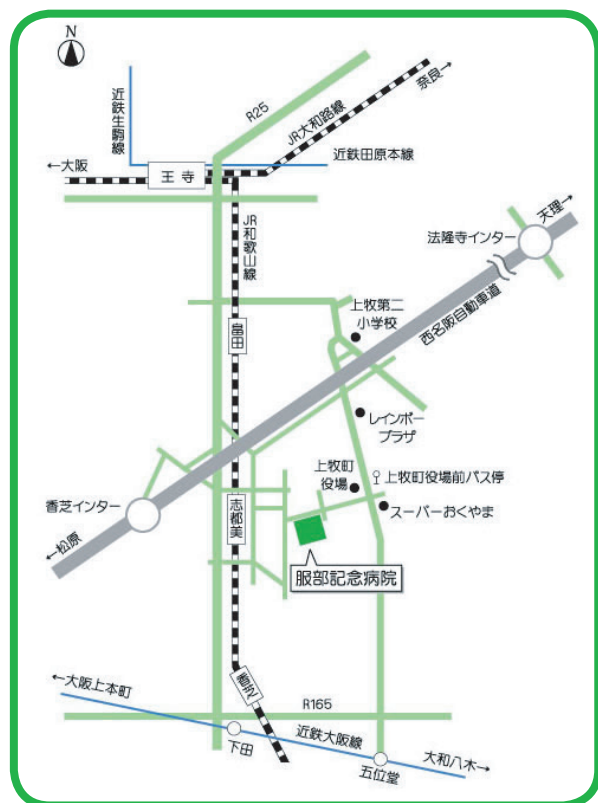
外来診察表

		月	火	水	木	金	土
午前診	内 科	山下院長	佐藤	徳岡	幕谷	山下院長	佐藤
		幕谷	沢井	増谷	吉川	山口	百道 (第1.3.5)
		山入	山口	大澤	佐藤	佐藤	中村 (第2.4)
	外 科	西川	福岡	岡山	福岡	敷内	福岡
	整 形 外 科	劉	木下	劉	劉	木下	劉 (第1.3.5) 上松 (第2.4)
	歯 科 口 腔 外 科	露木	露木	露木	露木	村上	露木
		石田	村上	村上	村上	石田	村上
			石田		石田		石田
	眼 科	伊集院	伊集院	伊集院	伊集院	田中有	伊集院 (第1.3.5)
	精 神 科	田中有	田中有		田中有 (第1.3.5)		田中有 (第2.4)
	婦 人 科		山下泰		田中マ (第1.3.5) (健診のみ)		
午後診	歯 科 口 腔 外 科	露木	露木	露木	露木		
		石田	村上	村上	村上	村上	
	眼 科	伊集院	石田	伊集院	石田	田中有	

*その他詳細事項は、受付で確認してください。

平成27年10月1日～

病院アクセス



駐車場完備



当院前と、当院から東方向に第2駐車場がございます。

詳しくは受付窓口にてお尋ねください。

送迎バス



王寺駅と近鉄五位堂駅を拠点に送迎バスを運行しています。

下記、当院ホームページから全送迎コースの時刻表 (PDF ファイル) をダウンロードしていただけます。

編集後記

今年は当院設立26周年になります。設立当初の初心に戻って、患者様に喜ばれて、信頼される病院づくりを目指します。

「安心できる良質な医療の提供」「心触れ合う人間味豊かな対応」を心がけて、日々研鑽致します。気が早いかもしれませんが、次の50年、100年を迎えられたらと思っています。

(F)

発行



医療法人 郁慈会 服部記念病院 広報委員会

http://www.hattorin.jp TEL 0745-77-1333 FAX 0745-77-1340